

# CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE NOUL CORONAVIRUS (Covid-19)

## ELEMENTE COMPORTAMENTALE CARE TREBUIESC URMATE:

1. Spălați-vă mâinile de multe ori;
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți;
5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care va prescrie medicul;
6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
7. Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
8. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantină din Europa de cel puțin 14 zile;
9. **Nu ieșiți din casă decât pentru aprovizionare cu alimente și medicamente.**
10. **Anunțați dispensarul medical, Poliția și Primăria dacă aveți știință de persoane care s-au întors din zone afectate de COVID 19 în vederea autoizolării.**
11. Persoanele aflate în autoizolare/carantină, au obligația de a nu părăsi domiciliul declarat (delimitat prin gardul înconjurător care împrejmuiește casa de locuit) pe durata celor 14 zile de autoizolare/carantină (perioada medie de incubație a noului coronavirus este de cinci până la șapte zile, iar cea maximă de 14 zile), **cu atenționarea că nerespectarea măsurilor privitoare la prevenirea sau combaterea bolilor infectocontagioase, în conformitate cu prevederile art. 34 lit. m) din HGR nr. 857/2011 privind stabilirea și sancționarea contravențiilor din domeniul sănătății publice, cu modificările și completările ulterioare, se sancționează cu amendă contravențională cuprinsă între 10.000 lei și 20.000 lei.**

# **Spălați-vă des pe mâini!!!**